

Doplňující vzdělávací obor
Vyučovací předmět: Etická výchova
 Ročník : 7.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
➤ Žák zhodnotí důležitost společnosti pro svůj život. ➤ Žák vysvětlí pojem socializace, sociální skupina. ➤ Žák vyjmenuje sociální skupiny, do kterých patří. ➤ Žák rozliší komunikaci verbální a neverbální uplatňuje vhodné způsoby chování a komunikace. ➤ Žák rozliší asertivní a agresivní komunikaci mezi lidmi.	<u>Život ve společnosti, pravidla komunikace</u> Sociální skupiny – rodina, škola kamarádi Komunikace Konflikt Asertivita a agresivita	OSV, MV výchova k občanství, výchova ke zdraví	

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
➤ Žák rozpozná a pojmenuje základní i složitější emoce. ➤ Žák popíše, jak se emoce projevují v chování a tělesných reakcích. ➤ Žák používá vhodné strategie ke zvládnutí vzteku, stresu a napětí. ➤ Žák dokáže uklidnit sebe sama v náročné situaci. ➤ Žák chápe význam duševní pohody pro zdravý život. ➤ Žák vysvětlí pojem šikana a rozliší ji od jednorázového konfliktu či škádlení. ➤ Žák uvede různé formy šikany (fyzická, psychická, slovní, kyberšikana, sociální vyloučení). ➤ Žák popíše možné dopady šikany na oběť, agresora i kolektiv. ➤ Žák rozpozná varovné signály nevhodného	<u>Emoce a práce s nimi</u> Co jsou emoce Vyjadřování emocí, empatie Emoce ve vztazích a konfliktech Psychohygiena <u>Spolupráce, vztahy, šikana, bezpečí</u>	OSV, MV, VDO Prevence rizikového chování	

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
➤ Žák reflektuje svůj osobní i třídní vývoj během roku. ➤ Žák oceňuje spolužáky, přemýšlí nad tím, co se naučil a vyjadřuje své plány do budoucna.	<u>Reflexe školního roku</u>	OSV, VDO	